

—  
**HOZZ EGY MOSOLYT,**

—  
**VIGYÉL EGY MÁSIKAT!**

**InDaHouse Hungary Egyesület**

Évkönyv  
2023

# TARTALOM

	KLASSZIKUS	DIGITÁLIS
<b>Tartalom</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>Vezetői köszöntő</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>Intró</b>	<b>8</b>	<b>5</b>
<b>Terek</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>Munkatársak</b>	<b>12</b>	<b>7</b>
<b>Szakmai tevékenység</b>	<b>14</b>	<b>8</b>
Kora gyermekkori program	16	9
Iskola-előkészítő program	18	10
Tanodaprogram/KisTanoda	20	11
Tanodaprogram/NagyTanoda	22	12
Online tanoda	24	13
Mentorprogram	26	14
Egészségprogram	28	15
Fiú és középiskolás csoport	30	16
Lánycsoport	32	17
Programozó szakkör	34	18
Túrakör	36	19
Táborok	38	20
Gyermekvédelmi irányelvek	42	22
<b>Önkéntesség</b>	<b>44</b>	<b>23</b>
Önkéntesek	46	24
InDaHouse-önkéntesek 2023 A-J	48	25
InDaHouse-önkéntesek 2023 J-P	50	26
InDaHouse-önkéntesek 2023 P-Zs	52	27
Képzések	54	28
Események	56	29
<b>Adománygyűjtés</b>	<b>58</b>	<b>30</b>
Adományok	60	31
Kampányok	62	32
Bevételeink	64	33
Kiadásaink	66	34
Támogatóink	68	35
Átláthatóság	70	36
<b>Impresszum</b>	<b>72</b>	<b>37</b>

# VEZETŐI KÖSZÖNTŐ



2023 elején tele voltunk aggodással. Kiszámíthatatlanná vált a reziköltségünk, az infláció mértéke mindenkit megdöbbsentett, és miközben tudtuk, hogy nálunk nőni fog a gyerekek létszáma, azt is láttuk, hogy az adományozói kedv megcsappant, az emberek félnek és bizonytalanok. Mi mégis nagyon bátrak voltunk és elfogadtunk egy olyan pénzügyi tervet, ami a fejlődést, növekedést és a kollégák inflációkövető fizetését szolgálta.

A munkatársaink és az önkénteseink rengeteg munkájának és a minket támogató emberek önzetlen segítségének köszönhetően sikerrel zárhattuk az évet! Forrásteremtésben egy picivel jobbak lettek az eredményeink, mint amire számítottunk, a kiadások tekintetében pedig picit kevesebbet költöttünk, mint amit év elején beterveztünk.

Az InDaHouse-ba járó gyerekek létszáma meghaladta a 270 főt. Ez sok szempontból kihívás elé állított minket. Egyrészt belátható időn belül ki fogjuk nőni az épületeinket, ezért 2023 tavaszán megvettünk egy hernádszentandrászi házat, aminek jelenleg is zajlanak a felújítási munkái (ha szeretnél az építkezésen önkénteskedni, gyere!). Ide költözik majd az iskolaelőkészítő Fügödről, és akkor ott el fognak férni a tanodás gyerekek, illetve ide fognak átköltözni a nagyTanodás fiatalok az 5 házzal arrébb lévő központunkból, hogy az önkéntesek is elférjenek. A megnövekedett gyereklétszám ugyanis az önkéntesek létszámát is érinti. Egy hétvéghez már 25 főre lesz szükségünk 2024 szeptembertől. Ez már tényleg olyan, mint egy osztály. Aki szerette az osztálykirándulásokat, jöjjön utazó önkéntesnek! Annál is inkább, mert a 2023-as év egyik legnehezebb helyzetét a csapaton belül az önkéntes létszám okozta, ugyanis nem tudtuk olyan gyorsan megnövelni a létszámunkat, mint ahogy szükség lett volna rá. Emiatt fájó döntéseket is meg kellett hoznunk, ugyanis csökkentenünk kellett a gyerekfoglalkozások számát.

Bár jutott a kihívásokból és tanulságokból is bőven, rengeteg szuper dolog is történt 2023-ban: az első egyetemista InDaHouse-os fiatal, adománybolt, vitaminprogram, önkéntes nagykövetek – csak, hogy néhányat említsek. Érdemes elolvasni az ezekről szóló beszámolóinkat, mert jobb kedved lesz tőle! Hiszen az InDaHouse tavaly is bebizonyította, hogy ha hozol egy mosolyt, másikat kapsz cserébe! Ha pedig sok ember hoz mosolyt, akkor bizony, mérhető pozitív változás lesz belőle!

**Benkő Fruzsina**

Az InDaHouse Hungary Egyesület alapítója

# INTRÓ



Az InDaHouse Hungary Egyesület borsodi falvakban és szegregátumban élő, hátrányos helyzetű gyerekeknek nyújt hosszú távon – születéstől felnőttkorig – egymásra épülő, tervezett oktatási- és fejlesztőszolgáltatásokat. A programot az önkéntesek, a résztvevő gyerekek, szülei és környezetük aktív részvételével valósítjuk meg.

Egyesületünk célja, hogy az Encsi kistérségben élő, hátrányos helyzetű gyerekek önmegvalósító, felelős, a saját sorsukat irányító, mobilitásra képes felnőttekké váljanak, akik szülőként be tudják építeni a tőlünk kapott támogatást gyerekeik nevelésébe. Ennek érdekében önkéntesek által megvalósított egyéni és csoportos fejlesztőfoglalkozásokat tartunk, és mentorprogramot működtetünk.

**Az InDaHouse modellprogramjával példát mutatva terjesztjük az önkéntesség és az adományozás kultúráját, és támogatjuk az emberek, szakemberek, szervezetek és cégek aktív szerepvállalását, ezzel egy szolidáris társadalmat építve.**

# TEREK

## InDaHouse Önkéntes- és Gyerekközpont

2019-re 600 önkéntes segítségével felépítettük az InDaHouse Önkéntes- és Gyerekközpontot Hernádszentandrason. Hétfévente ma már több mint 20 önkéntes lakik a házban, és több mint 150 iskolás gyerek fordul meg a tanodában.

## Fügödi Fejlesztő Ház

2020-ban elkezdtük a gyerekeket segítő munkánkat Fügödön, Encs leginkább megbélyegzett cigánytelepén is. A Fügödi Fejlesztőházunkat egy családi házban rendeztük be, ahol az iskola-előkészítő foglalkozásokat tartjuk és a fügödi tanodát működtetjük.

## AppyCentrum Budapest

A munkavállalóink és az önkénteseink túlnyomó többsége Budapesten él és dolgozik. 2019 óta munkatársaink az AppyCentrumba járhatnak dolgozni, ahol az irodai infrastruktúra mellett támogató közösséget és folyamatos fejlesztést is kapunk.

## AdNiHouse Adománybolt

**2023-ban megnyílt az AdNiHouse adománybolt** Hernádszentandrason, ami önfenntartó társadalmi vállalkozásként megteremti a kereteket és a kapacitásokat arra, hogy a helyiek nagyon alacsony áron használati tárgyakhoz jussanak.



# MUNKATÁRSÁK

LIZÁK ZSUZSANNA\_irodavezető

NAGY TIBOR\_építésvezető

POCKODI GÁBOR\_sofőr, online tanoda munkatárs

JUHÁSZ RÉKA/NEDELKOV ANNA\_szakmai divízióvezető

**BENKŐ FRUZZSINA**\_vezető, alapító

LE KIM EVELIN/KÁRPÁTI JÚLIA\_önkénteskoordinátor-divízióvezető

**SZABÓ PÉTER**\_forrásteremtési divízióvezető

**SZARKA ZSANETT**\_kommunikációs divízióvezető

PAUKOVITS KYRA/NEMESKÉRI MÓNICA\_pénzügyi munkatárs

CSIKJA VIKTÓRIA\_takarítónő

MEZEI ÁDÁM\_sofőr

HORVÁTH KLAUDIA\_gondnok

MIDA TAMÁS\_sofőr

PÉTER ÁDÁM\_sofőr

**BENKŐ NIKOLETT**\_tanodákért felelős szakmai munkatárs

**MOLNÁR LUCA**\_kisTanoda szakmai munkatárs

**SZITÁS TAMÁS**\_nagyTanoda szakmai munkatárs

**KISS ERIKA**\_iskola-előkészítőért felelős szakmai munkatárs

**TILLMANN KINGA**\_kora gyermekkori programért és egészségprogramért felelős szakmai munkatárs

**TÓTH JÚLIA/MELKE ENIKŐ**\_mentorokért és csoportokért felelős szakmai munkatárs

SZÖLLŐSI BARNABÁS/KÁVAI ZSUZSANNA\_önkénteskoordinátor

**LÁZÁR DOMOKOS**\_forrásteremtési munkatárs

**DEMUS ZSÓFIA**\_forrásteremtési munkatárs

**B** divízióvezetők

● működtetés

● szakmai divízió

● önkénteskoordináció

● forrásteremtés

# SZAKMAI TEVÉKENYSÉG

Az InDaHouse szakemberei és önkéntesei a tanév rendjéhez igazodva, hétfőente közel 280 gyerekkel foglalkoznak. Hétközben zajlik az Egészségprogram, az online tanoda és a kamasz csoportok foglalkozásai, továbbá a fűgödi korai fejlesztés.

Az InDaHouse különféle programelemeit 7 fős szakmai csapatunk koordinálja, nagymértékben támaszkodva az önkéntes koordinátorok, a szenior önkéntesek közreműködésére és az önkéntesek aktív részvételére.

A tavalyi tanévben megváltoztattuk a módszertanunkat annak érdekében, hogy a programjainkban követni tudjuk a gyerekek számának folyamatos növekedését, és hogy minden gyerek megfelelő támogatást kapjon tőlünk. Létrejött a nagyTanoda, ahol már nem egyszemélyes foglalkozások, hanem kiscsoportos, kooperatív módszeren alapuló munka zajlik. Idén őszre a két telephelyen zajló kisTanodai programelemünk is elérte azt a létszámot, amit a jelenlegi utazó önkéntes létszámmal, átmenetileg kétheti rendszerességgel tudunk biztosítani. A kisTanoda tehát 2023 őszén A és B hét rendszerben fogadta az 1-3. osztályos tanulókat.

Szakmai koncepciónkban 2022 óta a kora gyermekkori fejlesztés élvez prioritást, ami a gyakorlatban azt jelenti, hogy ha egy hétfőgön kevesebb az önkéntes, és nem tudunk minden gyereknek foglalkozást biztosítani, akkor a fiatalabb korosztály élvez előnyt az idősebbel szemben, hiszen minél korábban kezdünk el támogatni egy gyereket, annál többet faraghatunk le a hátrányaiból. Ezért hoztuk meg azt a döntést is, hogy a gyerekek 5 éves korukig kerülhetnek be a programba.

Ugyanakkor fontosnak tartjuk a kiskamaszok és kamaszok mentálhigiénés támogatását is, ezért kéthetente olyan zárt csoportokat szervezünk a felsőtagozatos és középiskolás tanulóinknak, amelyekben az egyéni és közösségi működés sokszor kihívásos helyzetekben igyekszünk átsegíteni őket. Büszkék vagyunk az első egyetemista tanulóinkra is, aki idén szeptemberben kezdte meg tanulmányait Budapesten.





# KORA GYERMEKKORI PROGRAM



A kora gyermekkori programunk 2021 őszétől két telephelyünkön is működik. A falvakban a nagycsoport megkezdéséig, a kisgyermekhez (és családjához) önkéntesek járnak házhoz minden hétvégén. Fügödön 2-3 hetente két munkatársunk, mostanra már néhány önkéntes bevonásával, szintén a családok otthonaiban tartja a foglalkozásokat.

A program célja, hogy játékosan fejlesszük a kicsik készségeit, megelőzve a körülményeikből adódó lemaradások kialakulását, amit a későbbiekben lehetetlen lenne behozni.

A koragyermekkori programelemben tevékenykedő önkéntesek részére havi rendszerességű találkozókat rendezünk, ahol a kötetlen együttlét és beszélgetés mellett mindig elfér egy kis "szakmázás", legyen szó az életkori sajátosságok megismeréséről, mondóka- és dal tanulásról vagy nagymozgásos játékokról.

A fügödi koraiba az egy éves életkor betöltésekor tudnak csatlakozni a picik és óvodakezdésig vehetnek részt a programon. Idén már három állandó, visszajáró önkéntes és időről-időre néhány beugró segíti a munkát. A fügödi gyerekeknek és a szüleiknek minimálisak a szociális kapcsolataik a telepen kívüli emberekkel, ezért is fontos, hogy megtapasztalják, hogy a többségi társadalom tagjai is nyitottak és segítőkészek.

2023-ban folytatódott a volt fügödi "koraisaink" nyomkövetése a fügödi óvodában. Gyógypedagógus kollégánk a gyerekek óvodai fejlesztésében is részt vesz havonta egyszer.

A gyerekek létszáma Fügödön 2023 januárjában 40 fő volt. Őszől 16 gyerek óvodás lett, és 30, 1-3 éves gyerekekkel folytattuk a fügödi kora gyermekkori fejlesztést. Átlagosan havonta 2 kisgyermek tölti be az egy évet és csatlakozik a programhoz. Év végére már 40 gyermek részesült fejlesztésben. A falvakban zajló kora gyermekkori fejlesztő programban 2023 januárjában 50 fő részvételével zajlott. Ősszel 12 gyermek kezdte meg az iskolaelőkészítő programot. Szeptemberben 48 gyermekkel vágtunk neki a tanévnek. Ez a szám decemberre 50-re nőtt.

<https://indahousehungary.hu/kora-gyermekekori-program>

# ISKOLAELŐKÉSZÍTŐ PROGRAM



A Fügödi Fejlesztő Házunkban 2020 szeptemberétől tartunk iskolaelőkészítő foglalkozásokat. A nagycsoportos óvodás kisgyerekek idén három településről (Pere, Hernádszentandrás és Fügöd) érkeznek hozzánk hétfőként, többségük a fügödi cigánytelepről. A foglalkozások feladatait gyógypedagógus munkatársunk állítja össze.

A gyerekek saját fejlődési szintjükhöz illeszkedően kapnak fejlesztéseket, egyéni és kiscsoportos foglalkozások keretében. A program során kiemelt figyelmet kap a gyerekek szociális kommunikációjának és artikulált beszédének fejlesztése. A tanév kezdetén pedagógiai szűrővizsgálatokon (funkcionális hallás-, látás-, mozgás- és beszédvizsgálat) vesznek részt a nagycsoportos óvodások, ami mentén elkezdődik a differenciált képességfejlesztés, másrészt pedig kiszűrjük azokat az egészségügyi problémákat, amelyek az ismeretszerzési csatornákat akadályozhatják. Az érzékszervi működés szempontjából gyanús gyerekek az Egészségprogram keretében szakorvosoktól kapnak ellátást az iskolakezdésre.

2023 januárjától az őszi félév játékos feladatait felváltotta a vizuális figyelmet és íráskészséget előkészítő munkafüzet, amelynek használatával az első osztályban gyakran felmerülő füzet-használati nehézséget és a sík lapon való tájékozódást is sikerül támogatnunk. Mindemellett nagy hangsúlyt fektetünk a matematikai készségek, az érzelemkifejezés és a figyelmi funkciók fejlesztésére.

2023 tavaszán 34 nagycsoportos óvodással foglalkoztunk, akikből 30 fő kezdte meg az első osztályt. 2023 őszén 41 fő 5 évessel kezdtük el az első félévet. Folytattuk a tavaly bevezetett saját, fényképes menetlevél-programot, amiben a gyerekek saját maguk jelölik a jelenlétüket, ezáltal is motiválva a részvételt és támogatva az időbeli orientációt. Hétfőként tíz 60-60 perces foglalkozás keretében foglalkozunk az iskola előtt álló, csillagszemű óvodásokkal, akik nagyon lelkesen érkeznek szombaton és vasárnap is az iskolaelőkészítőbe.

<https://indahousehungary.hu/iskolaelokeszito-program>

# TANODAPROGRAM/ KISTANODA



A kisTanodai program 2021 óta már két helyszínen valósul meg, a hernádszentandrás központunkban és a fügödi házunkban. A program keretében kisiskolás gyerekeknek nyújtunk egyénre szabott fejlesztő foglalkozásokat.

A kisTanodában az a célunk, hogy minden gyerek a saját, egyéni tempójában sajátítsa el az alapvető készségeket, mint az írás, olvasás és számolás, ezzel megalapozva a későbbi hatékony tanulás feltételeit. Mindehhez a gyerekek által választott témában készítjük a feladatokat, ezzel motiválva őket. Az elsősök feladatlapjait egy gyógypedagógus munkatárs készíti. Nekik minden hétfőre három különböző szinten, két különböző témában készülnek. Így az elsősök bár nem teljesen személyre szabott feladatlappal dolgoznak, mégis megmarad számukra a választás lehetősége és a differenciálás lehetősége sem vesz el. A nagyobb gyerekeknek saját feladatlapos önkéntesük van, akik követik a gyerekek fejlődését, így az aktuális tudásuknak megfelelő és érdeklődésükhöz illeszkedő feladatlappal dolgozhatnak. Az egyéni tanulás mellett csoportos munkával, közös játékkal és társasjátékozással fejlesztjük a csapatmunkát, szociális és kommunikációs készségeket.

2023 júniusáig a kisTanodások heti rendszerességgel jártak a foglalkozásokra, majd szeptembertől az önkéntesek számának csökkenése és a gyereklétszám növekedése miatt a fejlesztések kéthetente, A/B hetes rendszerben kerülnek megtartásra. Minden A hétfőn 32 gyerek érkezik a hernádszentandrás tanodába a környéki falvakból és szintén 32 gyerek Fügedről a fügödi tanodánkba; B hétfőken pedig másik 32 fügödi gyereknek tartjuk a foglalkozásokat (Hernádszentandrásen ilyenkor nincs kisTanodai program).

A 2022/2023-as tanévben 71 gyerek járt a kisTanodába, majd 2023 szeptemberétől ez a szám 99-re emelkedett. A kisTanodás gyerekek foglalkozásai 1,5 órák. A hétfői órarend így napi 4-4 sávból áll, ahol minden sávban 4-4 gyerek érkezik a foglalkozásokra.

Az értékelési rendszerünk része a manna, amit a gyerekek matrica formájában gyűjtenek a mannafüzetben. Mannát a részvételért, az együttműködésért, önmaguk túllépéséért és extrán vállalt feladatokért lehet szerezni. Minden félévben tartunk egy mannavásárt, ahol a gyerekek az összegyűjtött mannaikat játékokra, élményekre válthatják.

A kisTanodai programban 2022/2023-as tanévben 71 fő vett részt, a 2023/2024-es tanév kezdetén 99 fővel indult. 2023. december 31-én a kisTanodába 97 gyerek járt.

<https://indahousehungary.hu/tanoda-program>

# TANODAPROGRAM/ NAGYTANODA



Szeptemberben lett egyéves az egyik legfiatalabb programelemünk a nagyTanoda, a felsős és középiskolás gyerekeket fejlesztő programelemünk. A hernádszentandrás központunkban szervezett csoportos foglalkozások azzal a céllal indultak 2022-ben, hogy a gyerekek logikai, kreatív és digitális képességei fejlesztése mellett erősítsük a kommunikációs és szociális készségeiket, valamint növeljük az együttműködési hajlandóságukat, felkészítve őket a felnőtt léttel járó mindennapos helyzetekre.

Az év elején a magyar és angol nyelvű foglalkozások hetente váltották egymást, így biztosítottuk a lehetőséget a téma- és módszerbeli változatosságra és ügyeltünk arra is, hogy az idegen nyelvet apró lépésekben szerettedjük meg a gyerekekkel. A nagyTanoda módszertana már egy év elteltével éreztette hatását: a gyerekek megtanulták hogyan dolgozzanak hatékonyan a feladatokkal, türelmesebbek lettek egymással szemben és kiderült az is, hogy kik azok, akik már ilyen fiatalon is segítik társaikat egy-egy elakadásnál.

A tavaszi félévet egy közös értékeléssel zártuk, ahol a gyerekek és az önkéntesek is elmondták véleményüket az újonnan bevezetett programelemről. Az eredményeket felhasználva a nagyTanoda módszertanát finomhangoltuk a nyári időszakban és apró módosításokkal kezdtünk el dolgozni 2023 őszén. Az új tanévben a magyar és angol foglalkozások már nem felváltva, hanem párosával, egymás után következtek, így lehetőség nyílt az ismétlésre és egy-egy téma több alkalmat is átölelő, projektalapú foglalkozástervének a kidolgozására.

A gyerekek kérésére szeptembertől bevezettük a klub hétvégéket, melyek célja az InDaHouse-os identitás erősítése mellett a szabadidő minőségi eltöltésére irányuló példamutatás. Ősztől minden 5. alkalommal lazább hangulatú, változatos programokból összeállított hétvégével készültünk, ahol lehetőségünk nyílt filmklub és főzőtanfolyam szervezésére és végre kipróbálhattunk időigényes, összetett szabályrendszerű társasjátékokat is.

A nagyTanoda programban 2023 májusáig 33 fő, szeptembertől pedig 42 fő vett részt.

<https://indahousehungary.hu/tanoda-program>

---

# ONLINE TANODA



Az online oktatás évekkal ezelőtt került be az InDaHouse módszertanába mint kiegészítő szolgáltatás, időközben viszont az alapfeladataink egyikévé nőtte ki magát. A nagyTanodás hétvégi csoportos készségfejlesztő foglalkozások mellett hétköznaponként a fiatalok számára személyre szabott tanulási lehetőséget biztosítunk. Egyik különlegessége, hogy itt a tanodások hétről hétre ugyanazzal az önkéntessel tanulnak, így könnyebben követhető az egyéni fejlődésük.

Az alkalmak délutánonként zajlanak, a fiatalok a hernádszentandrásai Önkéntes- és Gyerek-központban InDaHouse-os adománylaptopokon tanulnak önkénteseinkkel a világ minden tájáról. Vannak párosok, akik az aktuális iskolai tananyaggal haladnak vagy éppen egy könyvet olvasva javítanak a szövegértésen.

2023-ban az online tanodai foglalkozásokon 20 fiatal vett részt.

---

# MENTORPROGRAM



Mentorprogramunkban a tanodai foglalkozásokon túl személyes figyelmet, törődést, segítséget biztosítunk a hernádszentandrás tanodába járó gyerekeknek. Ezt különösen fontosnak tartjuk, hiszen hétvégéről hétvégére más-más önkéntesekkel dolgoznak a gyerekek, így a mentorok képviselik az állandóságot és stabilitást az InDaHouse-os életükben.

A mentor küldetése, hogy a mentorált gyerek életét kísérelje, kövesse, lehetőleg hosszú távon. Ez azt jelenti, hogy külön figyelmet fordít a mentorált gyerek tanodai és iskolai előrehaladására, valamint testi-, lelki-, szellemi fejlődését segíti.

Félévente mentor találkozáson beszéljük át a nehézségeket és a jó gyakorlatokat, hogy hogyan is lehet egyensúlyt tartani: határozottan kísérni a gyerek fejlődését, előrehaladását és közben megtartani a jó, bizalmi, személyes kapcsolódást. A mentorprogramunk az InDaHouse módszertanának egy fontos része, célunk, hogy minél több gyereknek legyen mentora.

2023-ben 25 mentor és 29 mentorált párosunk volt.

<https://indahousehungary.hu/mentorprogram>

# EGÉSZSÉGPROGRAM



2023-as évben Egészségprogramunk számos kisebb-nagyobb sikert ért el. Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy 2023 májusában elnyertük a NIOK Alapítvány Civil Díj 2023<sup>1</sup> - Legjobb Együttműködés elismerését. Itt köszönettel tartozunk minden kedves partnerünknek, akik áldozatos munkájukkal hozzájárulnak Egészségprogramunk működéséhez.

Talán az egyik legértékesebb visszajelzésként könyvelhetjük el, hogy 2023-ban megvalósult az első fogorvosi kezelés, sőt a gyermek maga kereste fel munkatársunkat, hogy segítsünk neki az időpont egyeztetésben. Fél évvel később a lány, ugyan előzetes megbeszélés és folyamatos jelenlét mellett, de már önállóan kérte a következő időpontját.

A szülők szintén nagyon jó véleménnyel vannak a programról. Örömmel mondhatjuk, hogy vannak köztük olyanok, akiknek részben már sikerült beépíteni az eszköztárunkba a tőlünk tanultakat és adott esetben foglalnak maguknak időpontot, vagy vonattal mennek egy-egy vizsgálatra. A Fogat.Örökbe projekt jóvoltából idén is részt vehettek a kisTanodás gyerekek egy fogápolásról szóló interaktív foglalkozáson és kaptak ajándékba fogkefét és fogkrémet. Így a tavaly bevezetésre került Fogmosó programunk idén is zavartalanul működhetett.

Az idei évben a megelőzésre is igyekeztünk nagyobb hangsúlyt fektetni, így kidolgoztuk a Vitamin-programot, melynek keretein belül az őszi-téli hónapok alatt vitaminokkal látjuk el a családokat. Ez nem valósulhatott volna meg a Haleon Magyarország és a Béres Gyógyszergyár támogatása nélkül. Ahol az előbbi 500 doboz Centrum Immuno Vitamin C max italport, utóbbi pedig 300 doboz Béres csepp Fortét és 300 doboz C-vitamin Retard tablettát adományozott.

Az idei év számokban:  
Februárban 14 gyermeket vittünk szemészeti vizsgálatra, 11-en kaptak szemüveget.  
A Fogmosó programunk keretén belül 99 kisTanodás kapott fogkefét és fogkrémet.  
128 darab egyéni szakorvosi vizsgálat és 5 műtét valósult meg.

<https://indahousehungary.hu/egeszseg-program>

<sup>1</sup> "A Civil Díjat a NIOK Alapítvány azzal a céllal hozta létre, hogy felhívja a figyelmet azokra a civil kezdeményezésekre, amelyek kiemelkedő eredményeket értek el, összefogást generáltak, változást indítottak el, különösen innovatívok, vagy jó példával szolgálnak a többi civil szervezet számára, és a díjazással ismertséget és elismertséget adjon nekik. Hiszünk benne, hogy a civilek és civil szervezetek elkötelezett, jó ügyeket szolgáló és értékteremtő munkája nem csak a szakma, de a nagyközönség elismerésére is érdemes." - <https://civildij.hu/a-civil-dijakrol/>

# FIÚ CSOPORT KÖZÉPISKOLÁS CSOPORT



## Fiú csoport

2023 őszén 5 felsős fiúval is dolgozunk csoportos keretek között. Kéthetente találkozunk a tanév végéig (2024. június), és ezalatt élménypedagógiai, tapasztalati-tanulási módszereket alkalmazva célozzuk meg szociális készségeik fejlesztését. A kis csoport minden alkalommal más és más játékos feladaton keresztül ismerheti meg önmagát, másokat és mások álláspontjait, a konfliktusok és a kommunikáció módjait, az együttműködés és a közös problémamegoldás lehetőségeit, az önkifejezés és az érzelmi tudatosság rejtélyeit. A csoportot két felnőtt (egy munkatárs és egy tapasztalt önkéntes) facilitálja.

## Középiskolás csoport

A 2022/2023-as tanév második felében folytattuk a középiskolás csoportfoglalkozásokat, amik fő célja volt, hogy a csoportba járó fiatalok megismerjék saját határaikat, és ezáltal végiggondolják és tiszteletben tartásuk másokét is. A tanév foglalkozásai során sokat fejlődtek a középiskolás fiatalok önismeretben, visszajelzés adásban és fogadásban, csoportban való munkában, a saját értékeik megfogalmazásában és védelmében, önreflexióban, gender kérdésekről való tudatosabb gondolkodásmódban.

2023 őszén lányokból és fiúkból álló, 5 fős középiskolás csoport indult. Kéthetente találkozunk a tanév végéig (2024. június), és ezalatt az életükben aktuálisan releváns témákat dolgozzuk fel interaktív módon. Célunk, hogy a tematikákkal kortárs, de kontrollált (facilitált) körülmények között foglalkozzanak, nemcsak a témák, hanem a foglalkozás során alkalmazott módszerek miatt szociális- és érzelmi készségeiket fejlesztve. A 15 foglalkozás során a barátságok, érzelmek és érzelmi tudatosság, a nemi szerepek, a társas nyomás, a tiszteletteljes (pár)kapcsolatok, egyéni határok témáit járjuk körbe. A csoportot két felnőtt facilitálja, akik közül az egyik tapasztalt InDaHouse önkéntes.



# LÁNYCSOPORT



A 2022/2023-as tanév második felében folytattuk az ősszel elindított lánycsoportot, aminek legfontosabb témái közé tartoztak a bullying megelőzés és az egészséges kapcsolatok (ahogy a középiskolás csoporton is). A csoporttalkalmaknak két célja volt: egyrészt a saját és mások határainak megismerése, másrészt a lánycsoportnál külön hangsúlyt fektetünk a női test, a női ciklus megismerésére. A lányok nagyon sokat fejlődtek önismeretükben, visszajelzés adásában és annak fogadásában, abban, hogy hogyan lehet és érdemes csoportban dolgozni, a saját véleményük megfogalmazásában és képviselésében, a vitakultúra terén, saját értékeik megfogalmazásában, önreflexióban, önszabályozásban, konfliktuskezelésben, gender kérdésekről való tudatosabb gondolkodásmódban, illetve nőtt az ismeretük a serdülőkori testi-lelki változásokról, a női ciklusról és a férfi testről is.

2023 ősztől 8 fővel indult a lány csoportunk, ahova 6-7. osztályos InDaHouse-os lányok járnak. A csoportokat kéthetente tartjuk a tanév végéig. Az előző tanévhez hasonló témákat dolgozunk fel. A foglalkozásokon alkalmazott módszerek miatt szociális- és érzelmi készségeiket is fejlesztjük. A 15 alkalom során a barátságok, érzelmek és érzelmi tudatosság, a nemi szerepek, a társas nyomás, a tiszteletteljes (pár)kapcsolatok, egyéni határok, szerhasználat, kulturális és egyéb sokszínűség, valamint a serdülőkori változások témáit járjuk körbe. A csoportot egy szakmai stábtag és egy önkéntes facilitálja és egy terápiás kutya kíséri.

# PROGRAMOZÓ SZAKKÖR



A programozó szakkör több szempontból is illeszkedik az InDaHouse küldetésébe. Célunk minél több szakmát bemutatni és közelebb hozni a gyerekekhez, továbbá fontosnak tartjuk a számítógépes készségek fejlesztését. A programozás egy alkotó folyamat, ami fejleszti a logikus gondolkodást, az elemző látásmódot, a rendszerszemléletet, sőt a kitartást is.

2023-ban a programozásszakkörben 9 nagyTanodás (11-19 év között) és egy kisTanodás (11 év alatti) gyerek vett részt. Edison robotokat programoztunk, így a programok eredménye sokkal kézzelfoghatóbb volt a gyerekek számára. A legjobban az egyéni tanulás, majd a csoportos kihívás konstrukció vált be, ahol a gyerekek már egyszerűbb feladatokat önállóan meg tudtak oldani.

# TÚRAKÖR



Az InDaHouse túraköre 2019-ben indult azzal a céllal, hogy a tanodába járó gyerekeket az élmény-pedagógia módszereivel vezesse be a túrázás világába. A gyerekek a természet megismerése és megszeretése mellett a kiscsoportos kirándulások által egy önismereti utat is bejárhatnak: újra és újra legyőzhetik önmagukat, nőhet az önbecsülésük, megismerhetik a határaikat, a csapatban pedig új szerepekben és felelőségekben próbálhatják ki magukat.

2023-ban a túrakör 16 kiránduláson, 26 önkéntes vezetésével csaknem 100 gyerek fedezhette fel Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye ismert és kevésbé ismert természeti értékeit, kilátókat, barlangokat, sőt egy tengerszemet is.

A programokon a kis- és a nagyTanodába járó gyerekek egyaránt részt vehetnek: a túrakör önkéntesei megfelelő hosszúságú útvonalakkal és az új élmények és ismeretek befogadását támogató játékokkal gondoskodnak róla, hogy a kirándulások valamennyi korosztály számára élvezetesek és izgalmasak lehessenek.

# TÁBOROK



Az InDaHouse alapelve, hogy minden gyereknek, aki elmúlt 5 éves, évente egy napközis tábort biztosít. Ezen elvünket arra a tényre alapozzuk, melyet mára már számos kutatás bizonyít, hogy a táboroknak számos fejlesztő hatása van. Ezek közül néhány: önismeret fejlődése, barátkozás és társas kapcsolatok erősödése, problémamegoldó készség fejlődése, nagyobb környezettudatosság.<sup>1</sup> “De a leglényegesebb, hogy az élmények, emlékek, minták egyszer csak mennyiségből minőséggé lépnek elő, a puzzledarabok összeállnak egységes képpé.”<sup>2</sup>

Ezeket a tényeket az önkéntesek és gyermekek élménybeszámolóí is alátámasztják, melyekből alább szemezgettünk:

*“Szuper volt látni, hogy az első perctől egy csapatként tudtak működni a gyerekek, sok barátság született a különböző tanodákba járók között.”*

- Kócsó Berta

*“A csapat utolsó teljes napján kirándulni indult a Megyer-hegyi tengerszemhez, amit a gyerekek érdeklődve jártak körbe, a közelben található kilátóba pedig végül az is felmerészkedett, aki kezdetben a negyedik lépcsőfokról visszafordult. A hosszú túrán a gyerekek megismerkedtek még a túrajelzésekkel, különböző erdei állatokkal és növényekkel. A legnagyobb népszerűségnek a bogyók, mohák és gombák örvendtek, utóbbiakból az esti esőnek köszönhetően rengeteg fajtát találtak a kis felfedezők.”*

- Iván Emese

*“Minden nappal többet meséltek a gyerekek magukról, több helyre merészkedtek el. [...] Zárásként minden kisgyerek megkapta az első tábori élményéről szóló oklevelét, amit büszkén vitt magával.”*

- Kiss Erika

2023-ban összesen 15 tábort tartottunk. Ezek közül kettő a koraisok “tábora” volt, ami egy nyári játszó alkalom. Perén idén nem a családok otthonaiban találkoztunk a kicsikkel, hanem a faluban települtünk ki több helyen, ahová kötetlenül bekapcsolódtak kicsik és nagyok. Két turnusban a leendő iskolaelőkészítősök vettek részt, akik megismerhették a fügyödi házunkat és először utazhattak a kisbusszal. Leendő elsőseink szintén ismerkedhettek tanodás házainkkal és játékosan készülhettek fel az iskolára és a kisTanodai foglalkozásokra. A gyerekek három tematikus tábor közül (kézműves-társas, sport, zene-mese) választhatták ki a számukra legkedvesebbet.

<sup>1</sup> Gyarmathy Éva: A táborozás szociálpszichológiai aspektusai In.: Nagy Ádám (szerk.) 2018: A komfortzónán is túl... A táborozás pedagógiája, szociológiája és kulturális antropológiája p. 95.

<sup>2</sup> Borda Balázs – Erdős Balázs – Nagy Ádám – Trencsényi László A táborozás szociális küldetése In.: Nagy Ádám (szerk.) 2018: A komfortzónán is túl... A táborozás pedagógiája, szociológiája és kulturális antropológiája p. 67. (<https://mek.oszk.hu/18700/18716/18716.pdf>)

# TÁBOROK



A három nagyTanodás tábor idei tematikái a sport, gasztronómia és drámapedagógiai volt. Az idej tanodás táborok különlegessége volt, hogy a gyerekek egy éjszakát az InDaHouse Önkéntes- és Gyermekközpontban aludhattak. Sokan még most is ezt az alkalmat nevezik meg legjobb élményként. Idén először a hetedik osztályos lányoknak egy ottalvós pályaorientáció tematikájú tábor is szerveztünk Hegyesden.

	Önkéntesek száma	Gyerek-létszám	Napok száma	Tematika
Fügödi korais	8	42	4	-
Korais 1.	6	35	3	-
KisTanoda 1.	8	14	5	kézműves, mese, társas
KisTanoda 2.	12	15	5	sport
KisTanoda 3.	9	12	5	sport
KisTanoda 4.	8	13	5	sport
KisTanoda 5.	10	15	5	mese-zene
NagyTanoda 1.	5	7	5	sport és túra
NagyTanoda 2.	8	14	5	gasztro
NagyTanoda 3.	6	8	5	dráma
KisTanodás leszek 1.	6	9	4	-
KisTanodás leszek 2.	9	21	4	-
Nagycsoportos leszek 1.	6	15	4	-
Nagycsoportos leszek 2.	7	18	5	-
Pályaorientációs	3	6	4	pályaorientáció
<b>Összesen:</b>	<b>111</b>	<b>244</b>	<b>67</b>	

Anyagi támogató: NHOOD Services Hungary Kft. ; Nokia Networks Dolgozóért Alapítvány ; Anonim

# GYERMEKVÉDELMI IRÁNYELVEK



Egyre fontosabb feladatunknak érezzük a két éve bevezetett gyermekvédelmi irányelveink feletti "örökösödést", ami azt jelenti, hogy gyermekvédelmi jelzőrendszeri tagként fokozottan figyelünk a hozzánk járó gyerekek jelzéseire és közléseire. Minden szenzitív információt körültekintően igyekszünk kezelni, kiterjesztve ezt az önkénteseinkre is.

2022 tavaszán, két évnyi előkészítést követően, bevezettük a gyermekvédelmi irányelveinket a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány (<https://hintalovon.hu/>) támogatásával. A szakmai munkatársak felkészítését az önkéntesek képzése követte, majd az 5-18 év közötti gyerekek körében történtek érzékenyítő, tájékoztató foglalkozások. Bevezettük a gyerekek jelzéseit fogadó Segítség doboz-t, ezzel keretet teremtettünk arra, hogy biztonságos légkörben beszélhessenek az esetleges sérelmeikről, nehézségeikről. A szülőket a tanév elején kötött együttműködési megállapodások keretében tájékoztattuk arról, hogy jelzőrendszeri kötelezettségeink vannak. Az iskolákkal és a gyermekjóléti szolgálatokkal is szorosabb együttműködésre készítet minket a jelzőrendszeri tagságunk és a gyerekek megosztásainak száma a nekünk adott bizalom mértékével arányosan növekszik. A gyermekvédelmi irányelveink értelmében gyanús eseteket (bántalmazás, veszélyeztetettség) körültekintően jelezzük a helyi gyermekjóléti szolgálatnak.

Idén tavasszal egy újabb gyerekeket támogató módszert (Persona Doll módszer) vezettünk be, amelynek keretében havonta egy ötéves gyerekre hasonlító baba látogatja meg a gyerekeket és "mesél" nekik az őt foglalkoztató dolgokról. Nagy örömmel fogadták az óvodás gyerekeink Tóbiást és a babával való beszélgetések igazi áttörtést jelentettek az érzéseik, örömeik és félelmeik megosztásában. A nagy sikerre való tekintettel kiterjesztjük a módszert a kisTanodás gyerekeink csoportjaira is.

A "baba" (azaz a módszer) segít beszélni a saját félelmeikről, érzéseikről. Fejlődik a problémamegoldó készségük, megtanulják értékelni a lehetséges megoldásokat. Olyan kényes kérdésekről is megtanulnak beszélni, melyeket korábban esetleg vonakodtak felvetni. A baba és társaik meghallgatása együttérzésre ösztönzi őket.

# ÖNKÉNTESSEG

Az InDaHouse önkéntesei egy igazán különleges közösséget alkotnak: mindenki más-más egyéniség, sokan vagyunk sokfélék, különböző érdeklődéssel, háttérrel. Egy dolog viszont mindannyiunkban közös: hiszünk abban, hogy minden gyereknek egyenlő joga van a tanuláshoz, élményekhez és jövőképhez.



# ÖNKÉNTESEK



A **korai fejlesztő önkéntesek** felelősek a legkisebbekért; születéstől a nagycsoport megkezdéséig játszanak, építenek, mondókáznak a gyerekekkel, így fejlesztve a képességeiket.

Az **iskolaelőkészítő önkéntesek** a Fügödi Fejlesztőházban tartanak foglalkozásokat a nagycsoportos gyerekeknek, felkészítve őket az első tanévre.

A **kisTanodai utazók** azok az önkéntesek, akik hétről-hétre Hernádszentandrásra utaznak, hogy ott fejlesztőfoglalkozásokat tartsanak a kisebbeknek feladatlapokon keresztül.

A **nagyTanodai utazók** azok az önkéntesek, akik hétről-hétre Hernádszentandrásra utaznak, hogy ott csoportos, kooperatív foglalkozásokat tartsanak a nagyobbaknak.

Az **online önkéntesek** hétköznaponként, online tanulnak a nagyTanodás gyerekekkel.

A **feladatlapos önkéntesek** biztosítják a tanodai (utazós) önkénteseknek az eszköztárat, amellyel hatékonyan tudnak a gyerekekkel foglalkozni. A feladatlap a legalapvetőbb része a szakmai munkának, mely biztosítja a gyerekek fejlődési útját.

A **túrakör önkéntesei** a gyerekek túrakörének megszervezéséért és az ehhez kapcsolódó programokért felelősek. Célok: kedvet hozni a mozgáshoz, túrázáshoz, megalapozni a természet szeretetét, erősíteni a gyerekek önismeretét (csoportban betöltött szerep) és növelni az önbizalmát (távok legyőzése).

A szervezethez kapcsolódó építkezések, felújítások szervezése és lebonyolítása az **építkezős önkéntesek** feladata.

A tanodába járó gyerekeknek szüksége van egy **mentorra**, aki figyelemmel kíséri az életútjukat, tudja, mely képességeit kell fejleszteni a tanodai foglalkozásokon.

A mentor kapcsolatot tart a gyerekekkel, a családdal és a tanodában a feladatlapkészítővel, valamint figyelemmel kíséri az iskolai haladását.

A **koordinátorok** olyan önkéntesek, akik munkacsoportokat vezetnek és ezáltal kiemelt felelősséget vállalnak az InDaHouse-on belül annak érdekében, hogy a gyerekek még több, még magasabb színvonalú szolgáltatást kapjanak. A felelősségük elismeréseként az egyesület stratégiai döntéseiben is részt vesznek.



# — INDAHOUSE- ÖNKÉNTESÉK 2023

A — J

Abermann Júlia  
Ábrahám Hedvig  
Almádi Ágnes (Alma)  
Bagi Erika  
Bagyin Barbara  
Bakos Dorottya Johanna  
Balczó Petra  
Bali Dóra  
Bálint Krisztina  
Balla Katalin  
Balogh Viktória  
Bányai Gergely  
Bárczi Dorottya  
Bárd Ágnes  
Bárdi Bálint  
Barkóczy Anna  
Bartalos Fanny  
Bartos Kinga  
Bazsa Krisztián  
Becsei Attila  
Békés Judit  
Bencze Máté Imre  
Benkó Elina  
Benkő Fruzsina  
Benkó Nikolett  
Bíbor Klára  
Bóbis Liliána  
Bodor Áron Csaba  
Bohata Jázmin  
Bokor Míra  
Bokor-Bacsák Györgyi  
Boniszlavszky Tamara  
Börzsönyi Anna-Petra  
Bouquet Orsolya  
Buda Márton  
Buday Pál

Bukolyi Zoltán  
Csaba Viki  
Csát Andrea  
Csoba Emese  
Csonka Blanka  
Czenthe Ilona (Lili)  
Czigler Anna  
Cziráki Éva  
Dankai Klaudia  
Dávid-Juhász Ágnes  
Deák Eszter  
Deák Zsófi  
Demus Zsófia  
Dolgos László Iván  
Dombay Zsófia  
Domonkos Nikolett  
dr. Csalár Dorina  
dr. Hevesi Zoltán  
Dr. Irmes Berta Eszter  
dr. Kiss Erika  
dr. Lázár Domokos  
Dr. Puskás Csilla  
Dunai Detti  
Dusek Katalin  
Eszenyi Zsófi  
Fábián Tamás  
Fehér Angéla  
Fehér Dóra  
Fejes-Tóth Helga  
Fekete Dóri  
Ferencz Kamilla  
Fésü Anna Rózsa  
Flores Bianka  
Fodor Katalin  
Frank Viktor  
Fricska Luca

Gabriella Molnár  
Galajda Gáborné  
Galambos Márton  
Gáspár Zsuzsanna  
Gerő Anna  
Glatz Szonja  
Glausius László  
Gödény Balázs  
Görög Zsófia  
Guttengeber Hajnalka  
Gyórfy Lenke  
Hajdu Zsófia  
Hajnal Krisztina  
Halász Adrienn  
Halmi Rita  
Halmos László János  
Hámori Fruzsina  
Haraszi Zsófia  
Harcsa Veronika  
Házy Fruzsina  
Hegedus Zsuzsa  
Heizer Ágnes  
Héjjas Dóra  
Hojsza Henrietta  
Hóka Júlia  
Holpert Anna  
Honecz Ágnes  
Hontvári Henriett  
Horváth Fruzsina  
Horváth Gábor  
Horváth Ivett  
Horváth Katalin  
Horváth Réka  
Illés Márton  
Iván Emese  
Jahnle Ildikó

# — INDAHOUSE- ÖNKÉNTESÉK 2023

# J — P

Jakus Kata  
Jarada Yasmin  
Jenei Péter  
Joó Benjamin  
Joó Klementina  
Jordán Viktória  
Judit Fróna-Demeter  
Juhász Ildikó  
Juhász Réka  
Juhász Virág  
Kacska Szimonetta  
Kádár Evelin  
Kajtárné Katona Ágnes  
Kardos Zsuzsa  
Kárpáti Júlia  
Kassai Zsófia  
Kávai Zsuzsanna  
Kazinczki Dóra  
Kenderes Panna  
Kenyeres Lívía  
Kerkai Anna Rebeka  
Kertész Karola  
Kerti Dávid  
Keszei Szilvia  
Kincses Miklós  
Kincses-Aigner Márta  
Kirilla Kitti  
Kis Iván  
Kis Tamás  
Kiss Hajnalka  
Kiss Lúcia  
Kiss Orsolya  
Kiss Viktoria  
Klucsik Zoltán  
Kocsis Ambrus  
Kocsis Anett

Kocsis Blanka  
Kocsis Eszter Márta  
Kocsis Mátyás  
Kócsó Berta  
Kolbe Katalin  
Kollár Márta  
Komáromi Orsi  
Komáromi Tamás  
Kondorosy Csenge  
Kovács András  
Kovács Dóra  
Kovács Emese  
Kovács Kinga  
Kovács Márta  
Kovács-Krassói Csenge  
Kovácsné Ládi Zsuzsa  
Kovács Levente  
Kubuk-Kiss Alexandra  
Kuthi Boglárka  
Le Kim Evelin  
Ligeti Melinda (Linda)  
Loikkanen Ildikó  
M. Kiss Judit  
Magyar Lilla  
Markovics László  
Marlok Dorottya  
Márton Köllőd  
Márton Réka  
Mayer Tamás  
Mécs János  
Mécs Máté  
Melke Enikő Tünde  
Ménesi Luca  
Mezei Bernadett  
Mezősi Eszter  
Mikes Hanna

Milák Eszter  
Molnár Luca  
Molnár Tímea Judit  
Monzéger Katalin  
Muhari Réka Orsolya  
Nacsa Andrea  
Nagy Boglárka  
Nagy Eszter  
Nagy Gergely Gábor  
Nagy László  
Nagy Nóra  
Nagy Réka  
Nagy Tibor  
Nagyné Széles Anna  
Nedelkov Anna  
Nemesné Nagy Katalin  
Németh Ildikó  
Nényei Lujza  
Nerpel Lili  
Niederhoffer Lilla  
Ódor Ágnes  
Oravec Orsolya  
Pajter Balázs  
Palugyay Dorottya  
Papp György  
Parádai Romina  
Patkós Dóra  
Paukovits Kyra  
Paveszka Dóra  
Pellinger Zsófia  
Perjés Bernadett  
Péteri Tamás  
Péteri Zsolt  
Pető Ferenc  
Petra  
Petri Flóra Kinga

# — INDAHOUSE- ÖNKÉNTÉSEK 2023

P — Z S

Pirnák Péter  
Plaszkony Adrienn  
Pockodi Gábor  
Pockodiné Lizák Zsuzsanna  
Lilla  
Polgár Zoli  
Pólik László  
Pópé Alexandra  
Poroszkai Fanni Dóra  
Posztobányi Péter  
Pothorszkyne Kiss Ágnes  
Préházi-Bangó Livia  
Puskás Pálma  
Rácz Piroska  
Renner Petra  
Román Tímea  
Rózsa Judit  
Sági Csenge  
Sarkadi Dorottya  
Sebe Emese  
Shamsodini Júlia  
Simon Gergő  
Simon Szilvia  
Singh-Bahadur Szilvia  
Solt Nóra  
Somló Eszter  
Somogyi Zille  
Soós Györgyi  
Sramó Júlia  
Susztar Katalin  
Szabó Botond  
Szabó Henrietta  
Szabó Péter  
Szabó Valéria  
Szabó Zsófia  
Szabóné Zsóka

Szarka Zsanett  
Székely Anna  
Székely Ramóna  
Szilágyi Lilla  
Szitás Tamás  
Szobonya Bence  
Szöllősi Barnabás  
Szücs Dóra  
Szücs Ímre  
Szuhai Flóra  
Tillmann Kinga  
Tóbi Boglárka  
Tölcsér Fanni  
Tolnai Gergő  
Toma Franciska  
Török Vince  
Tóth Ambrus  
Tóth Barbara  
Tóth Júlia  
Tóth Lili  
Tóth Ramóna  
Tóth Tímea  
Trencsényi Judit  
Túry Krisztina  
Tussinger Richard  
Vágány András  
Vagyas Réka  
Vajda Viktória  
Valkó Vanda  
Vályi András  
Varga Dániel  
Varga Dorina  
Varga Livia  
Várnagy Györgyi  
Vásárhelyi Milán  
Vassné Bubenkó Andrea

Venter Anita  
Veréb Zsófia Zita  
Verécze Viktória  
Veszter Sára  
Virág Boglárka  
Vodila Vivien  
Vörös Nóra  
Vörös Rebeka Fanni  
Whitty-Konkoly Éva  
Zentai Flóra Anna  
Zsihovszki Krisztina

# KÉPZÉSEK



## Képzések

Az elmúlt évek során fokozatosan fektettünk egyre nagyobb hangsúlyt arra, hogy minél több, minél színesebb képzést nyújtsunk az önkénteseknek, hogy a lehető legtöbb eszközt biztosítsunk a munkájukhoz, erősítsük az elköteleződésüket és támogassuk a szakmai munkát. 2023-ban még kiemeltebb hangsúlyt kaptak a képzések, többször külsős szakértőket hívtunk a képzések megtartására és szeptemberben egy dedikált képzési hónapot hirdettünk az önkéntesek számára.

Képzések:

- Belépő képzés új önkénteseknek: 5 alkalom (személyes, de az online önkénteseknek volt online is, videóanyaggal)
- Táborig felkészítő képzés: 1 alkalom
- Gyermekvédelmi képzés: 10+1 alkalom (IKSZ-eseknek)
- Nehezen kezelhető gyerekek: 4 alkalom
- Szenior találkozók: 3 alkalom (4 nap) (asszertív kommunikáció, traumatudatos kommunikáció, csoportos játék képzés)
- Kooperatív módszertanképzés: 5 alkalom
- Írás-olvasás-számolás képzés: 3 alkalom
- Kognitív profil teszt képzés: 1+1 alkalom
- Szexedukációs képzés: 30 óra /3 napos/

A szupervízió egy, a segítő szakmákban alkalmazott, esetfeldolgozó módszer. Az a célja, hogy megelőzze a kiégést és segítse csoportban feldolgozni az átélt nehéz helyzeteket. Mankót adjon a kezünkbe, hogy miképp őrizhetjük meg a motivációt a nehézségek ellenére is. Ezt általában egy pszichológus vezeti.

Az idei évben a csoportos szupervíziót felváltotta az egyéni szupervízió azoknak az önkénteseknek, akiknek erre szüksége volt, és jelezte felénk, hogy szakmai támogatásra lenne szüksége. 2 önkéntesünk, összesen 10 alkalommal vett részt egyéni szupervízióban.

# ESEMÉNYEK



## Tanoda+, az InDaHouse szakmai fóruma

2023 júniusában második alkalommal szerveztük meg az InDaHouse szakmai fórumát, a Tanoda+-t. Szerettünk volna létrehozni egy olyan platformot, ahol más tanodákkal vagy hasonló szervezetekkel együtt gondolkodhatunk és bemutathatjuk a szakmai tevékenységünket.

## InDaHouse Piknik – Az élet sava-Bors(od)ja

A pikniket 2023-ban is az önkéntestoborzásunk részeként szerveztük meg, hogy az érdeklődőknek legyen lehetősége személyesen is megismerni minket és a tevékenységünket.

## Önkéntesek napja

Mivel az InDaHouse nincs az önkéntesek nélkül, így nem is volt kérdés, hogy december 5-ét, az önkéntesek világnapját szerettük volna méltóképpen megünnepelni. A nap különlegessége, hogy ezen a napon InDaHouse munkavállalói önkéntesen végezték a munkájukat és az aznapi bérüket pedig egy előzőleg az önkéntesek által megszavazott civil szervezetnek ajánlották fel.

## Évzáró teraszbuli

Június 24-én az önkéntesekkel is megünnepeltük a hosszú és nagyon sikeres évünket. Budapesti bázisunk, az AppyCentrum teraszán volt lehetőségünk kötetlenül együtt lenni.

## Közös karácsonyozás

Csapatépítésként volt karácsonyi InDaHouse Kahoot, állomásos verseny, készítettünk makramé díszeket, köszöntő videókat a gyerekeknek. Az est folyamán áttekintettük az elmúlt év eseményeit, fontos mérföldköveit. Zárásként ajándékkal kedveskedtünk az önkénteseknek, amit az est végén a programelemfelelősöktől kaptak meg.

## Önkéntestalálkozók

Programelemenként havonta szerveztünk találkozókat az önkénteseknek, változatos programokkal. A közösségépítésen kívül szerepet kapott a szakmai fejlődés és tapasztalatcsere is. Nagyon fontos alkalmak ezek arra, hogy kötetlen formában is tudjunk kapcsolódni.

## Sziget fesztivál

Hosszú szervező munka és a Sziget Fesztivál támogatása révén augusztusban a nagyobb gyerekeknek lehetősége volt eljutni Billie Eilish koncertjére. Azt gondoltuk, hogy ha egy ilyen - korábban elképzelhetetlen - találkozás megvalósul a gyerekek életében, akkor ez jól példázza azt, hogy nincs olyan nagy cél, ami ne lenne elérhető. Önkéntesek segítségével egy fantasztikus napot töltöttünk el együtt, és cirkusztól a táncon át a koncertekig sok-sok programban vettünk részt.

# ADOMÁNYGYŰJTÉS

Az InDaHouse kezdetektől fogva arra törekszik, hogy a bevételei több forrásból származzanak. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a működésünket magánszemélyek, vállalatok és pályázatok biztosítják, közel egyenlő arányban. A rendszeres támogatással célunk a kiszámíthatóbb működésünk fenntartása, hogy biztonsággal tervezhessünk a jövőben.



# ADOMÁNYOK



## Tanszercsomagok

Az InDaHouse Hungary elsősorban az oktatásban, fejlesztésben segíti a gyerekeket, ezért elengedhetetlennek tartjuk a megfelelő eszközök biztosítását, ami a tanuláshoz is hozzájárul. Minden év szeptemberében a kisebbek óvodakezdő csomagot, a nagyobbak tanszercsomagot kapnak; 2023-ban 228 ilyen csomagot osztottunk szét.

## Karácsonyi ajándékozás

A gyerekek létszámának növekedésével egyre nehezebbé vált a karácsonyi ajándék akciónk lebonyolítása, ezért 2022-től bevezettünk egy karácsonyi katalógust, melyben korosztályra bontva szerepelnek ajándék lehetőségek, amiből vagy egy nagy értékű vagy két darab kis értékű ajándékot választhatnak a gyerekek.

2023-ban 276 db kívánságot teljesítettünk, melynek összértéke 1 956 413 forint volt, amit több cég és magánszemély támogatott.

## Mannavásár

A mannarendszer az egyesület kis- és nagyTanodás gyerekei számára kifejlesztett motivációs-elismerési forma. A módszer lényege, hogy a tanodába járó gyerekek mannákat kapnak minden foglalkozás végén az aznapi teljesítményük értékeléseként. Az év során gyűjtött mannákat a gyerekek beválthatják különböző tárgyakra (iskolai felszerelésre, játékokra, könyvekre) és élményekre az évi két alkalommal megrendezett mannavásáron. Az élmények (pl. kirándulás játszóparkokban, lézerharc, bobozás) évről-évre egyre népszerűbbek, az igényes, minőségi szabadidős programokat helyezik előtérbe a gyerekek a különböző játékok helyett.

2022-ben bevezettük a mannafüzeteket, így most már minden tanodás gyerek rendelkezik egy személyre szóló, fényképpel ellátott matricás könyvecskével, ahova beragaszthatják a foglalkozásokon kapott manna-matricákat. Így nyomon követhetik saját éves teljesítményüket a hiányzásoktól kezdve a foglalkozásokon való aktivitáson keresztül, az extra vállalások mennyiségéig.

2023-ban 52 élményt valósítottunk meg és 11 biciklit osztottunk szét a mannavásáron. Az év legnépszerűbb élménye a nyári bob kipróbálása lett, de több gyerek választott magának mozijegyet multiplexbe, ugyanakkor szerveztünk mi is karibi hangulatos házimozit a kisebbeknek, páran játszóházba vágtyak és voltak, akik kipróbálták a lézerharcot. Az élmények megvalósítása önkéntesek segítségével történt, ők kísérték a gyerekeket a programokra és gondoskodtak a felhőtlen és biztonságos szórakozásról.

# KAMPÁNYOK



Több lehetőséget is kínálunk magánszemélyeknek, amivel működésünket anyagilag támogathatják:

- rendszeres adományozóként,
- egyszeri adományozóként,
- adománygyűjtő nagykövetként,
- adó 1%-felajánlóként,
- tanszer- vagy karácsonyi ajándékozóként.

<b>Rendszeres adományozók</b>	195 adományozó	8 393 600 Ft
<b>Önzetlen Szülinaposok</b>	7 követ	982 000 Ft
<b>Társasmaraton</b>	52 követ	5 244 152 Ft
<b>Túramaraton</b>	28 követ	3 841 164 Ft
<b>Pakolj be! – könnyítsd meg az iskolakezdést</b>	280 adományozó	2 406 000 Ft
<b>Karácsonyi ajándék helyett</b>	17 követ	8 842 260 Ft
<b>Karácsonyi kívánságok</b>	47 adományozó	1 069 500 Ft
<b>A tudás a legszebb ajándék!</b>	67 adományozó	1 762 667 Ft
<b>Adó 1%</b>	824 felajánló	9 729 313 Ft



# BEVÉTELEINK

ÖSSZESEN – 170 642 694 FT

A bevételeink és kiadásaink különbségét (20 044 950 Ft) tartalék képzésére használtuk fel. Ideális esetben egy civil szervezetnek rendelkeznie kell egyévnnyi működési költséggel a stabil működése biztosításához. Mivel az InDaHouse folyamatosan növekszik, így működési költségeink is évről évre nőnek. Ezért van szükségünk minden évben plusz tartalék képzésére.

33%

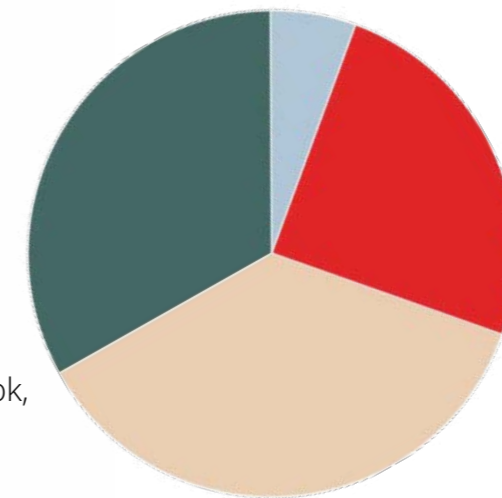
## Magánszemélyek:

magánszemélyek támogatásai  
(adománygyűjtő kampányok, általános adományok, major donor, adó 1%)

6%

## Saját tevékenység:

főként a vendégházunk bevételei, esetenként egyéb saját tevékenységek, pl. előadások tartása.



25%

## Pályázatok:

hazai és nemzetközi szervezetek pályázatai, nonprofit szervezetektől kapott támogatások

36%

## Céges támogatások:

cégektől kapott támogatások, céges pályázatok

# — KIADÁSAINK

ÖSSZESEN – 150 597 744 FT

A bevételeink és kiadásaink különbségét (20 044 950 Ft) tartalék képzésére használtuk fel. Ideális esetben egy civil szervezetnek rendelkeznie kell egyévnvi működési költséggel a stabil működése biztosításához. Mivel az InDaHouse folyamatosan növekszik, így működési költségeink is évről évre nőnek. Ezért van szükségünk minden évben plusz tartalék képzésére.

25,8%

## Fizikai feltételek biztosítása:

a központjaink rezsiköltsége, a gépjárműveinkkel kapcsolatos költségek, üzemanyagköltség, az épületeink karbantartása, felújítása, a működtetésért felelős munkatársak bérköltsége

0,2%

**Társadalmi vállalkozás költségei:**  
a vendégházunk működtetéséhez kapcsolódó költségek

9,9%

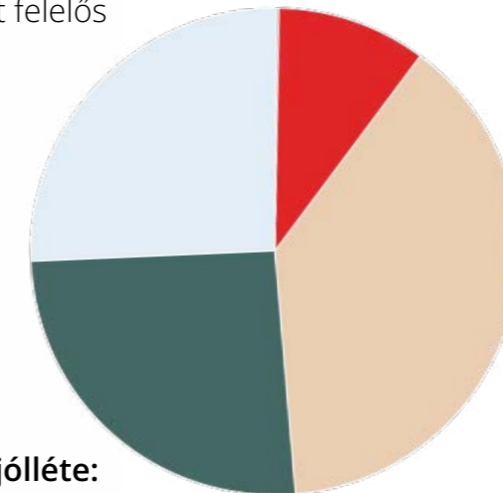
## Adománygyűjtés költségei:

az adományokért cserébe adott ajándékok beszerzési költsége, a szolgáltató jutaléka, az adománygyűjtésért felelős munkatárs bérköltségének arányos százaléka, a kampányokhoz kapcsolódó hirdetések

25,7%

## Gyerekek fejlesztése és jólléte:

a szakmai munkatársak bérköltsége, a foglalkozások anyagköltségei, a táborok költségei, a hétvégék egyéb költségei



38,5%

## Fenntartható működés biztosítása:

a háttértevékenységeket végző munkavállalók bérköltsége, egyéb költségek (pl. útiköltség, irodai költségek, postaköltség, bankköltség, internet, tárhely)

# TÁMOGATÓINK

Az InDaHouse minden évben támogatóinak segítségével tudja fejlesztőfoglalkozásait megtartani, a tanodáit és az önkéntesek szállását üzemeltetni, megvalósítani a táborokat, egészségprogramját működtetni, és még sok más egyedi programot megszervezni a gyerekeknek. A vállalati támogatók nagyon erős támaszt, segítséget jelentenek az InDaHouse-nak.

**Nagyon köszönjük** minden olyan vállalatnak a támogatást, akik 2023-ban, vagy már hosszú évek óta hisznek a misszióinkban és mellénk álltak. Külön szeretnénk kiemelni azon támogatóinkat, akik jelentős összeggel támogatták az InDaHouse-t.



# ÁTLÁTHATÓSÁG



Fontosnak tartjuk, hogy megfeleljünk a törvényi előírásoknak, de mi ennél is többet szeretnénk tenni: szeretnénk teljesen átlátható módon működni, és a működésünkről szóló információkat közérthető módon megjeleníteni a honlapunkon.

Működésünkkel, gazdálkodásunkkal és az adományok kezelésével kapcsolatos és a panaszkezelésre vonatkozó információk itt találhatóak meg:  
<https://indahousehungary.hu/atlathatosag>

2022-ben csatlakoztunk az Adománygyűjtő Szervezetek Önszabályozó Testületéhez, és mivel az általuk előírt követelményeket teljesítjük, megkaptuk az Etikus Adománygyűjtő Szervezet minősítést. Ez a minősítés a garancia arra, hogy az adományozóktól kapott támogatás megfelelő módon hasznosul szervezetünkben.

## Felügyelő bizottság

Megalakult a felügyelő bizottságunk, akik a szervezetünk törvényes működése felett őrködik. A bizottság mindhárom tagja nagyon régi, elkötelezett támogatónk, akik nemcsak az alapszabályunkban rögzített minimumot teljesítik, hanem az InDaHouse fenntartható működéséhez aktívan hozzájárulnak tanácsaikkal és kapcsolati rendszerük bevonásával.

Tagok:

**Deák Andrea**, elnök: controlling szakember, aki 2018 óta kíséri figyelemmel az InDaHouse gazdasági hátterét és szervezeti működését.

**Kisbenedek Péter**: közgazdász, vállalatvezető, aki az első vállalati támogatónk volt 2015-ben és azóta is mindenben számíthatunk rá.

**Dunai Detti**: jogász, aki 4 éve InDaHouse önkéntes.

# IMPRESSZUM



Honlap: [indahousehungary.hu](http://indahousehungary.hu)

LinkedIn: [www.linkedin.com/company/indahousehungary](https://www.linkedin.com/company/indahousehungary)

Instagram: [indahouse.hungary](https://www.instagram.com/indahouse.hungary)

Facebook: [www.facebook.com/indahousehungary](https://www.facebook.com/indahousehungary)

E-mail: [info@indahousehungary.hu](mailto:info@indahousehungary.hu)

Posta: 3852 Hernádszentandrás, Táncsics út 91.

Telefon: +3670 575 5019

---

**Szakmai stáb:** [szakmai-stab@indahousehungary.hu](mailto:szakmai-stab@indahousehungary.hu)

**Önkénteskoordináció:** [onkenteskoord-stab@indahousehungary.hu](mailto:onkenteskoord-stab@indahousehungary.hu)

**Forrásteremtés:** [tamogatas@indahousehungary.hu](mailto:tamogatas@indahousehungary.hu)

**Pénzügy:** [penzugy@indahousehungary.hu](mailto:penzugy@indahousehungary.hu)

2023